

Svensk Snowboardlärarexamen 2019



Svensk snowboardlärarexamen 2019

Målet för den svenska examen för snösportledare på snowboard, är att det skall innebära ett högt anseende nationellt och internationellt. Att vara en svensk examinerad snowboardlärare skall innebära att snowboardläraren ifråga är en stark snowboardåkare med bred snowboardkompetens samtidigt som man är dokumenterat duktig på att utifrån analys planera och genomföra utvecklande upplevelser för sina gäster.

I och med att du nu läser inbjudan till examen 2019 antar vi att du har kommit så långt i din utveckling att du funderar på examen som ditt nästa steg. Det bör också innebära att du reflekterar mycket runt dina egna färdigheter som instruktör och ledare. Att gå upp på svensk snowboardlärarexamen kräver stor självkännedom och en stark vilja att lyckas med sina mål. För att lyckas bör du vara beredd att avsätta en hel del tid för förberedelser under vinterns gång. Träna snowboardåkning, förbereda dina teoretiska kunskaper samt träna analys och undervisning på hög nivå.

Svensk snowboardlärarexamen handlar om att under en vecka uppdelat i 2 block påvisa sina kunskaper och färdigheter för en examensnämnd bestående av representanter från Svenska Skidförbundet, SLAO, Friluftsrådet och Svenska Skidläraryöreningen. Examensnämndens jobb är att göra bedömningar utifrån de riktlinjer som satts upp för vad en nationell och internationell snowboardlärare ska klara av. Var beredd på att den återkoppling du får under examensveckan kommer att kännas högst personlig, men vet samtidigt om att nämnden inte bedömer dig som person utan enbart utifrån det du visar där och då. Fritt översatt betyder det i slutändan att din lägsta nivå bör vara hög för att kunna gå ut från examensveckan som examinerad snowboardlärare.

Examen är först och främst anpassad för de förhållanden och krav som finns i Sverige, men är förhoppningsvis för många också en första biljett till utlandsjobb. Andra steget för utlandsjobb är ISIA- kursen som är anpassad för internationella krav. ISIA- kursen handlar om att bygga på och påvisa sina kunskaper när det gäller lavin, guidning, språk. Man ska även kunna påvisa kompetens som instruktör i en andra disciplin för att erhålla ISIA-status.

Jag hoppas att ovanstående motiverar dig i dina förberedelser inför svensk snowboardlärarexamen.

På följande sidor kommer information om anmälningsförfarande och övriga praktiska detaljer. Därefter kommer en kort sammanfattande beskrivning av svensk snowboardlärarexamen. Ytterligare information får du i samband med bokningsbekräftelse efter betald anmälningsavgift.

Svenska Skidrådet hälsar dig välkommen till Svensk Snowboardlärarexamen 2019.

Med vänlig hälsning

Anders Nilsson
Examensordförande

Innehåll:

- Sid 3: Allmänt om anmälan och villkor*
- Sid 5: Examensproven*
- Sid 8: Fördjupningslitteratur*

Allmänt

Huvudman

Huvudman för Snowboardlärarexamen är Svenska Skidrådet med följande medlemsorganisationer:

- Friluftsförbundet, FF
- Svenska Skidlärföreningen, SSLF
- Svenska Skidförbundet, SSF
- Svenska Skidanläggningars Organisation, SLAO

Svensk Snowboardlärarexamen organiseras och genomförs av examensnämnden, under ledning av en examensordförande utsedd av Svenska Skidrådet. Examen genomförs en gång per år.

Behörig till Svensk Snowboardlärarexamen

Den som är godkänd i Friluftsförbundets, SLAO:s (tidigare SPS) eller Skidlärföreningens högsta utbildningssteg. Intyg på sista utbildningssteg skall bifogas anmälan.

Orter och datum

Snowboardlärarexamen anordnas på förfrågan

Utrustning

”Vanlig” allround-snowboard (freeride/freestyle) med soft-boots (ej alpin snowboard med hard-boots) för de praktiska snowboardfärdighetsproven samt lämplig klädsel.
Utrustning för föredraget.

Pris

Priset för svensk snowboardlärarexamen är i dagsläget inte fastställt eftersom vi vet detta först när vi ser hur många som anmält sig till examen.

I priset ingår examination samt boende med helpension under examensblocken.
Skipass köps på plats.

Resa till examen

Ingår inte i priset för examen och anordnas på egen hand.

Anmälan

Anmälan görs genom att mejla Jonas Edlund, Jonas.edlund@skistar.com senast 1 jan 2019

Information

På www.slao.se hittar du information om examen.

Frågor ang. själva snowboarddelen besvaras av:

Jonas Edlund, examensnämnden. Tel 070-685 01 97 alt. e-post jonas.edlund@skistar.com

Praktiska frågor ang. själva examen besvaras av Anders Nilsson ordförande examen.
Anders.nilsson@skidradet.se

ISIA

Svensk Snowboardlärarexamen är anpassad efter de behov och krav som finns i Sverige. För att erhålla ISIA-status (internationell examen) krävs en kompletterande utbildning. Denna arrangeras av Svenska Skidlärarförbundet. Läs mer om detta på Skidlärarförbundets hemsida, www.skidlararforeningen.com.

Examensprov

Innehåll

Examen består av fyra huvudmoment:

1. Teori
2. Praktiskt färdighetsprov i snowboardåkning
3. Muntlig framställning
4. Undervisning och ledarskap

För godkänd examen krävs godkänt i alla fyra huvudmomenten. Teoriprovet måste vara godkänt för att få gå vidare till de andra momenten. Teoriprovet har ingen omprovsgräns, enbart godkänt eller icke godkänt.

Kompletterande Examen

Om du missar ett av blocken 1 - 4 ovan finns möjlighet till komplettering efterföljande vinter.

Bedömning i Snowboardlärarexamen

Snowboardåkning, undervisningen och föredraget bedöms med poängen 1-5 enligt poängstegen nedan. Detta gäller alla moment.

1 = löser ej uppgiften, 2 = ej godkänd, 3 = med tvekan godkänd, 4 = godkänd, 5 = mycket väl godkänd.

1. Teori

Skrivning

Skrivningen innehåller både kryssfrågor och essäfrågor. Inom nedanstående områden skall du ha en bred och insiktsfull kunskap. Du skall ha förmåga att koppla ihop dina kunskaper till en helhet och kunna analysera, förklara, konkretisera, utveckla och tillämpa dessa både teoretiskt och i en verklig situation. Nedanstående områden ingår i skrivningen:

Anatomi och rörelselära

Första hjälpen

Snowboardteknik

Mekanik

Snö- och lavinkunskap/säkerhet

Undervisning och ledarskap

Tävlingsregler

Kunskap om föreningar och organisationer

Bedömning

För att få godkänt på teoriprovet, som berättigar dig att fortsätta med resterande delar av examen, skall du ha minst 70 % av maxpoäng. (Har du läs- och skrivsvårigheter ber vi dig meddela examensordföranden i god tid innan skrivningen och visa giltigt intyg för möjlighet till muntligt prov.)

2. Praktiska färdighetsprov

För att klara Svensk Snowboardlärarexamen ska du ha en mycket god färdighet som snowboardåkare. På examen testas dina färdigheter både isolerat och som en helhet i olika åkmoment under specifika förutsättningar.

Du ska visa din förmåga att variera din åkning utifrån givna förutsättningar. Du måste behärska ett brett åkregister och kunna reglera och anpassa din teknik utifrån givna förutsättningar, från instruktiv till driven och avancerad åkning. För att lyckas med åkningen är det därför viktigt att du tränar varierat inför färdighetsproven.

Snowboardåkningen består av två delar:

1. Anpassad snowboardåkning

2. Banåkning

1. Anpassad snowboardåkning

Fem olika moment kommer att testas och varje moment testas tre gånger. Varje moment testas specifika färdigheter, vilka delges av examinatorerna. Examinatorerna vill att du kan visa de specifika färdigheter som efterfrågas på ett för betraktaren tydligt sätt.

Åkningen kan omfatta allt från grundsväng till halfpipe, samt offpist i hög fart.

Färdighetsproven kan utformas så att det testas flera moment i samma åk. Ett exempel är att man i samma åk kan gå från korta svängar i flack terräng till stora svängar i brant terräng.

Exakt vilka färdigheter som skall testas på examen 2019 får du veta på plats under examensveckan, och därför gäller det att vara beredd på allt. Ju högre färdighet du har, desto större möjlighet har du att lyckas.

Bedömning anpassad snowboardåkning

Snowboardåkningen bedöms av examinatore. Efter detta sammanställs det slutgiltiga resultatet. Bedömningsskalan är 1 – 5. För att vara godkänd på den anpassade snowboardåkningsdelen skall du samla ihop minst 45 poäng, med sammanlagt minst nio poäng per åkmoment. Kommer du inte upp i 9 poäng i något av åkmomenten, krävs att du kommer upp i minst 45 poäng totalt för att kunna göra omprov i det moment som är under 9 poäng. Omprov får göras i max 2 åkmoment. Vid omprov ska minst betyg 3 uppnås för att det ska bli godkänt.

Eventuella omprov sker som sista del av färdighetsproven.

2. Banåkning

Du skall klara av att åka en utstakad bana (boardercross om möjligheten finns) under en maxtid som examensnämnden bestämmer. Du har två åk på dig, d v s klarar du tiden på första åket är du godkänd och får inget mer försök. Missar du första försöket får du ytterligare en chans. Möjlighet till omprov (ett tredje åk) finns om du är godkänd på snowboardåkningen i övrigt. Omprov sker då i direkt anslutning till ordinarie tävling.

Bedömning banåkning

Klarar man tidsgränsen är man godkänd.

Slutgiltig bedömning praktiskt färdighetsprov

För att få godkänt på hela snowboardåkningsmomentet måste du ha godkänt på både anpassad skidåkning och banåkning. Det går maximalt att ha två omprov i anpassad åkning plus ett omprov i tävlingsåkningen.

3. Undervisning och ledarskap

För att klara Svensk Snowboardexamen ska du ha en mycket god färdighet som ledare och pedagog. På examen testas dina färdigheter både genom att du får leda en grupp och genom att du får hjälpa en enskild person att utvecklas.

Genomförande av undervisningsprov

Undervisningsförmågan testas genom två praktiska moment i backen.

Vid det första undervisningstillfället skall du hålla en muntlig presentation (del 1 på workshopen) inomhus på kvällen som sedan övergår i en workshop (del 2) ute i backen dagen efter. Det kommer finnas ett antal ämnen att välja mellan, dessa presenteras i god tid innan block 2 och du väljer fritt det som passar dig bäst. Utifrån det lägger du sedan upp en muntlig framställning samt workshop i backen. Detta undervisningsprov går att likna vid en snowboardläraryrkesutbildning, clinic eller fortbildningstillfälle i skidskolan men vi har valt att kalla det för en "workshop"

Tid för det praktiska av workshopen är 55 min + 20 min på det muntliga.

Gruppen du leder består av andra examensdeltagare samt två examinatore. Du redovisar hur du går till väga i ditt arbete som snowboardlärare och varför du gör som du gör. ***hur du brukar undervisa och vilka motiv du har för detta.***

I din workshop skall det tydligt framgå en **analys** (varför), **en röd tråd** (orsakssammanhang) och en **slutledning** (sy ihop påsen).

Vid det andra tillfället görs en analys av en åkare som du sedan skall hjälpa att utveckla. Detta andra tillfälle är närmast att likna vid en privatlektion med publik. (examinatore) Vilken åkare du ska jobba med och vilka av åkarens färdigheter du ska fokusera på meddelas i direkt anslutning till testmomentet. Övningen genomförs med åkning på deltagarnas egen nivå.

Huvudrubriker för bedömning

- 1. Ledarskap**
- 2. Disposition**
- 3. Ämneskunskap**

Bedömning

För att få godkänt på undervisningsproven skall du ha godkänt resultat i det sammanvägda resultatet av bägge undervisningsmomenten. Återkopplingen sker inte i betygsform, du får feedback utifrån om du är godkänd eller inte.

4. Muntlig framställning

Föredrag – workshop del 1

Vår förmåga att kommunicera är en viktig del av snowboardlärares vardag. Att hålla i ett föredrag sätter fingret på såväl kommunikationsförmåga som ämneskunskap. Föredraget är starten på din workshop som fortsätter ute i backen.

Tid till detta är 20 min + 55 min utomhus

Huvudrubriker för bedömning

- 1. Ledarskap**
- 2. Disposition**
- 3. Ämneskunskap**

Bedömning

Den muntliga delen samt workshopen ute i backen sitter ihop.

Det bedöms med andra ord tillsammans och sammanvägs även med det andra praktiska testet – privatlektionen. Vilket betyder att om du blir underkänd på denna del av undervisningen så måste HELA undervisningen (workshop muntligt + praktiskt samt privatlektion) göras om vid nästa års examen.

Viktigt för dig som har "rest" på någon av delarna på block 2 sedan tidigare.

För er gäller att ni gör om det moment där ni var underkända.

Har du tex "rest" på undervisningsprov men är godkänd på föredrag så gör du undervisningsprov 1 + 2 som tidigare alltså en privatlektion samt "clinic" som de var förut. Du blir tilldelad ett ämne till din clinic samtidigt som de andra får sina ämnen till workshopen. Du gör alltså inte en "workshop" muntligt + praktiskt utan en "clinic" precis som vid ditt senaste tillfälle, men du får lika lång tid på dig att förbereda din clinic som de andra får för sin workshop. Men om du däremot inte får godkänt igen på din undervisning så gäller att du kommer få göra en workshop vid nästa examenstillfälle. Då försvinner alltså din "rest" och du får göra om block 2 som det är utformat from nu.

För er som har "rest" på enbart föredraget så är det detta som görs om med samma ämne och bedömningskriterier som ditt senaste tillfälle på examen.

Litteratur och utbildningsmaterial

Litteraturlista

Litteraturlistan är indelad i två delar, en huvuddel och en fördjupningsdel. Det är framför allt huvuddelen som används som underlag för de fyra momenten som provas under examen. För bredare och mer ingående kunskaper rekommenderas även studier av fördjupningslitteraturen.

Litteratur:

- Kommunikation
- Svensk Snowboardåkning
- Svensk Skidåkning, Mekanik
- Svensk Skidåkning, Träninglära
- SLAOs lilla gula – Viktigt att veta...
- Första hjälpen i skidbacken
- FIS Tävlingsregler

- Funktionell anatomi och rörelselära inom alpin skidåkning
- Lavinsäkerhet

Fördjupningsdel:

- Pedagogiskt ledarskap (Liselotte Ohlson)
- Barnskidskola, tur och längd
- Synskadade på skidor
- Tränarskap
- Interski, Rapporter och Historia 1999-2015
- Anatomi med rörelselära och styrketräning
- Kunskapsbanken på SSLFs hemsida
- Will-Skill-Hill (Att leda genom utmaningar)

Rekvireras från:

SLAO, www.snowsportsweden.com

SLAO

SLAO

SLAO

SLAO

SLAO

<http://www.fis-ski.com/inside-fis/document-library/snowboard/index.html#deeplink=rules>

Warp Publishing AB
adlibris.se bokus.com

info@stockholmsrehabklinik.se

Topptur förlag, topptur.nu

Liber AB

Friluftsförbundet

Synskadades Riksförbund

SISU idrottsböcker

SLAO

Akademibokhandeln

www.skidlarare.info

Warp Publishing AB

Webbsidor med mer information:

- ✓ www.slao.se
- ✓ www.skidlararforeningen.se
- ✓ www.skidlarare.info
- ✓ www.friluftsfremjandet.se
- ✓ www.skidor.com (/sv/Varagrenar/Snowboard/)
- ✓ www.interski.org
- ✓ www.fissnowboard.com